

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*О.Б. Чубакова*  
 30 августа 2024 г.

**Организация жизни и воспитания детей с 1 года до 3 лет  
 в теплый период**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15-8.40	25
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерывы между занятиями-двигательная пауза	9.10-9.20	10
2-ой завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	9.40-11.30	110
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15 - 15.30	15
Чтение художественной литературы	15.30 -15.40	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	15.40 - 19.00	200 15 75 110

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
 30 августа 2024 г.

**Режим дня детей 3-4 лет в теплый период. Вторая младшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.35	15
Игровая деятельность	8.35-8.50	15
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.15-9.25	10
2-ой завтрак	9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	9.50-11.30	100
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15 - 15.30	15
Чтение художественной литературы	15.30 -15.50	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	15.50 - 19.00	190

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*О.Б. Чубакова* О.Б. Чубакова  
 30 августа 2024 г.

**Режим дня детей 4-5 лет в теплый период. Средняя группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.25-8.40	15
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке, Прогулка:  труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.10-11.50	100
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.00	10
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	10
Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	20
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.20-15.40	5 15
Чтение художественной литературы	15.40-16.00	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	180

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 О.Б. Чубакова  
 30 августа 2024 г.

**Режим дня детей 5-6 лет в теплый период. Старшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.45	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	50
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	110
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Индивидуальная работа	15.15 - 15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25 - 15.35	10
Занятие	15.35-16.00	25
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	180

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
Чубакова О.Б. Чубакова  
 30 августа 2024 г.

**Режим дня детей 6-8 лет в теплый период. Подготовительная группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5
Завтрак	8.35-8.50	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10	60
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
2-ой завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду, Обед	12.05-12.30	25
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25-15.35	15
Занятие	15.35-16.05	30
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.05-19.00	175 10 75 90

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
*Чубакова* О.Б. Чубакова  
 30 августа 2024 г.

**Организация жизни и воспитания детей группы «Особый ребенок»  
 в теплый период**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15-8.40	25
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерывы между занятиями-двигательная пауза	9.10-9.20	10
2-ой завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	9.40-11.30	110
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15 - 15.30	15
Чтение художественной литературы	15.30 -15.40	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	15.40 - 19.00	200 15 75 110

Утверждаю:

Заведующий МОУ детский сад № 271

*Чубакова* О.Б. Чубакова

30 августа 2024 г.

**Режим дня в теплый период группы круглосуточного пребывания для  
детей 3-4 лет.**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.35	15
Игровая деятельность	8.35-8.50	15
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.15-9.25	10
2-ой завтрак	9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	9.50-11.30	100
Подготовка к обеду	11.30-11.40	10
Обед	11.40-12.00	20
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	160
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15
Подготовка к полднику Полдник	15.20 - 15.40	20
Чтение художественной литературы	15.40 -16.00	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Возвращение в группу	16.00 - 18.45	165
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.15	30
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.15-20.00	45
Организация совместной деятельности	20.00-21.00	60
Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин	21.00-21.15	15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30	15
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00	570

## Режим дня в теплый период для детей 5-6 лет группы круглосуточного пребывания

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.45	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	50
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	110
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.20	15
Подготовка к полднику Полдник	15.20 - 15.40	20
Чтение художественной литературы	15.40 - 16.00	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Возвращение в группу	16.00 - 18.45	165
Подготовка к ужину, ужин	18.45-19.15	30
Свободная самостоятельная игровая деятельность	19.15-20.00	45
Организация совместной деятельности	20.00-21.00	60
Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин	21.00-21.15	15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30	15
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00	570